UNIVERSIDADE DA CORUÑA

europe direct A Coruña

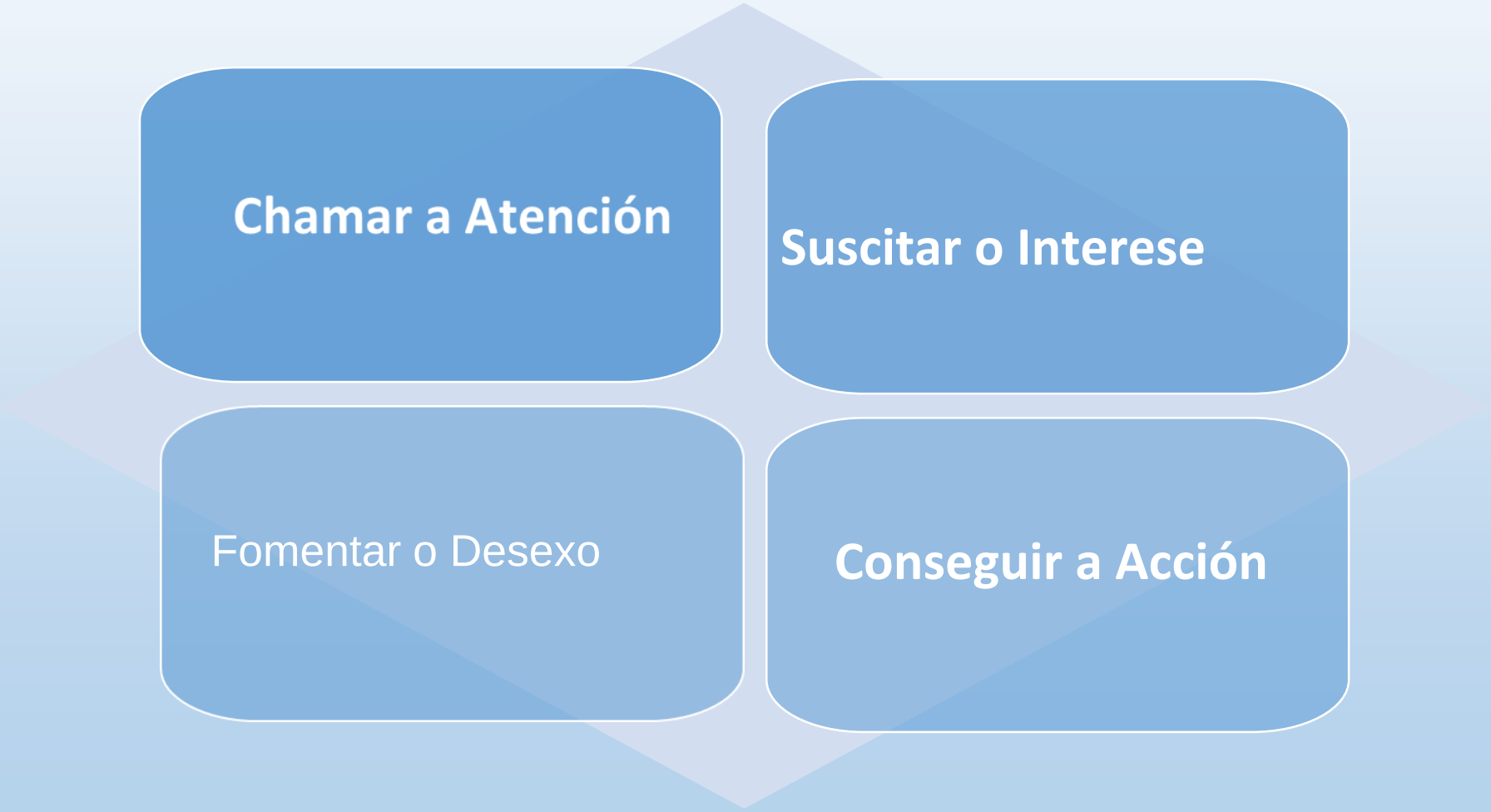
Deputación DA CORUÑA

[IN]PREGA

O CURRÍCULO. Como facer un bo currículo?

Pensa xa de cara ao emprego

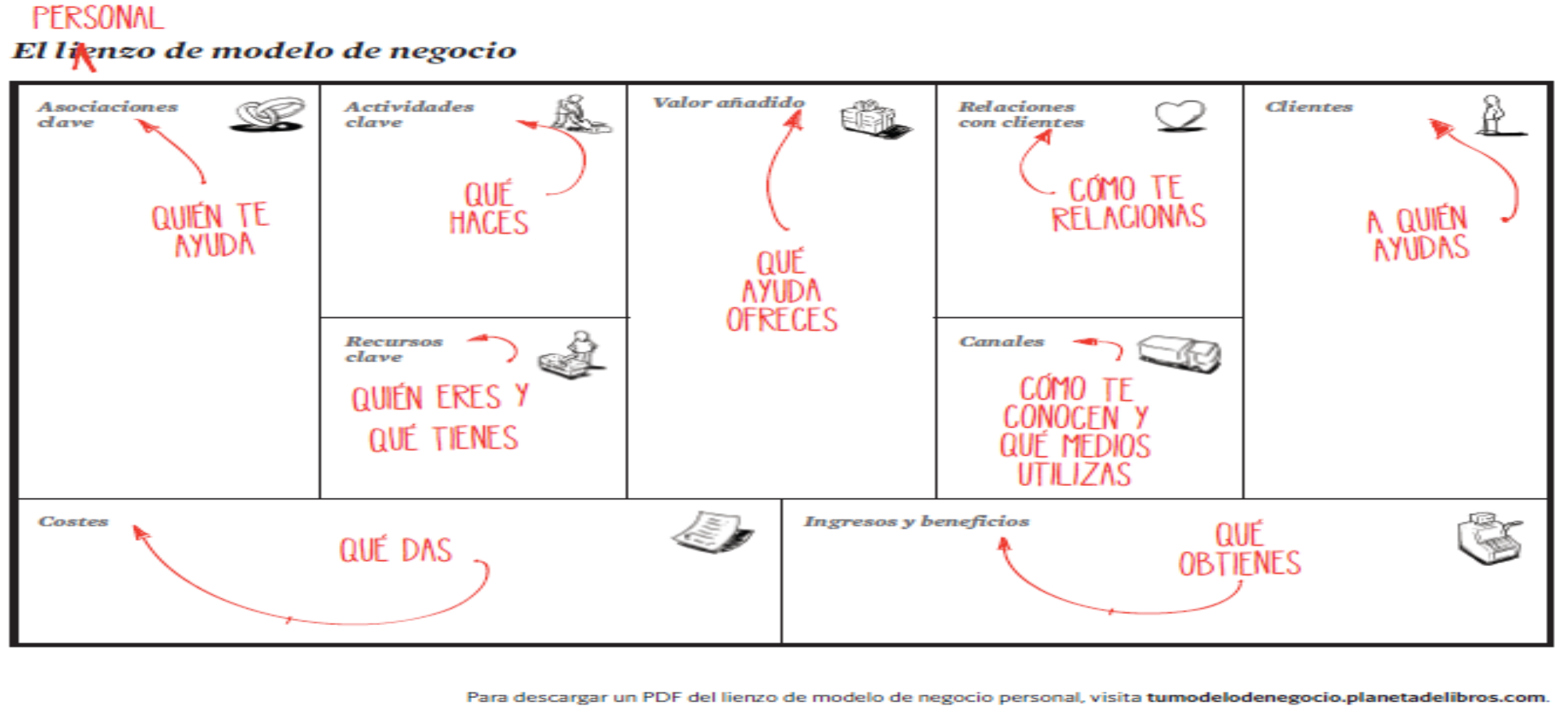
O Currículum. Unha ferramenta para o marketing persoal



AUTOCOÑECEMENTO. Instrumentos para a súa avaliación. Análise Dafo

CONDICIONANATES INTERNOS	FEBLEZAS	AMEAZAS	CONDICIONANTES EXTERNOS
	Habilidades profesionais: O que aínda non manexas ou tes un baixo nivel de competencias **Habilidades persoais:** Competencias desenvolvidas ou que non te permitan ser efectiva e/ou eficaz	Aspectos legais, altas esixencias profesionais, alta competitividade	
	FORTALEZAS	OPORTUNIDADES	
	Habilidades profesionais: Coñecementos, información e experiencia **Habilidades persoais:** Comunicación eficaz, negociación, manexo de cambios, dominio de emocións, pensamento estratéxico	Salarios de mercado, demanda/oferta da profesión, servizos globais, crecemento do país, tendencia do negocio, avance da tecnoloxía	

AUTOCOÑECEMENTO. Instrumentos para a súa avaliación. Modelo Canvas Persoal



O obxectivo profesional ten que ser:

Único

Concreto

Planificado

Alcanzable

O Currículum.
A súa estrutura
(opcional)

- ✓**Objetivo laboral**
- ✓**Competencias clave**
- ✓**Referencias**
- ✓**Logros**
- ✓**Voluntariado**
- ✓**Aficiones**
- ✓**Publicaciones, ponencias, bolsas o premios**

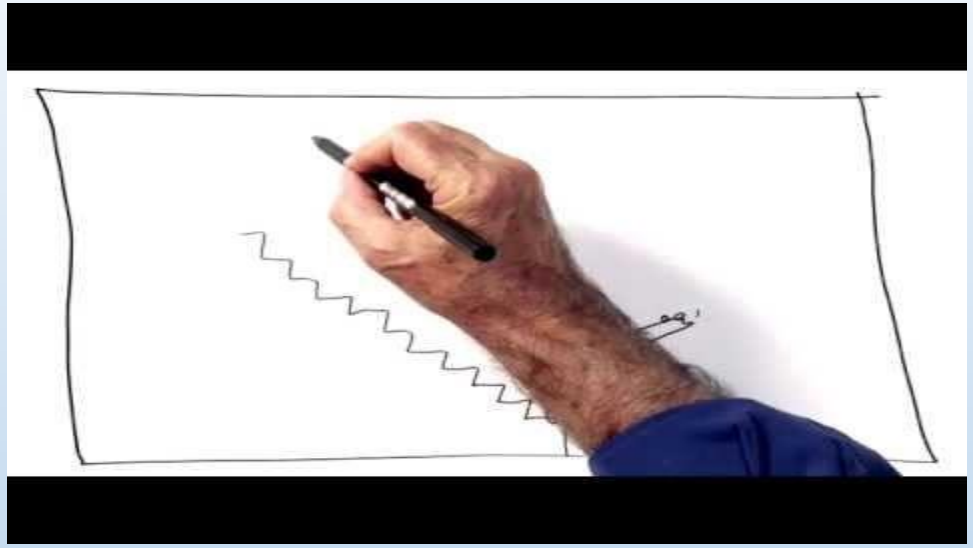
O Currículum.
A súa estrutura

- ✓Datos persoais
- ✓Formación académica
- ✓Formación complementaria
- ✓Experiencia Profesional
- ✓Idiomas
- ✓Informática
- ✓Outros datos de interese

Como debe de ser?

- ✓Non debe exceder dunha ou dúas páxinas.
- ✓Redacción breve e concisa. Revisar sempre a ortografía.
- ✓Escrito a ordenador, salvo indicación contraria. Que teña fácil lectura.
- ✓A imaxe é importante: limpieza e sinxeleza, papel de calidade, caracteres apropiados ao contido.
- ✓Fotografía recente e de tamaño carné.
- ✓O CV é un documento vivo, hai que adaptalo a cada posto de traballo ao que se opte

Peridis. As 10 claves para a empregabilidade



https://www.youtube.com/watch?v=t8M_cf_u-AA

O éxito profesional é un 25% aptitude e un 75% ACTITUDE

Y, APARTE DEL DOCTORADO EN DERECHO, EN EMPRESARIALES, EN BIOLOGÍA, EN TELECOMUNICACIÓN Y EN BELLAS ARTES ¿QUÉ SABE USTED HACER?
PERO NO TE OLVIDES DE HAITÍ

TIPOS DE

- Cronolóxico directo e inverso
- Por competencias
- Funcional
- Europass
- Videocurrículum
- Creativos
- Ciego

Plantilla CV europass

europass

Europass Curriculum Vitae

Personal information

First name(s) / Surname(s)	**M.Amparo Perona Alfonso**
Address	15-5, Xátiva Street, 46113 Moncada (Spain)
Telephone(s)	+34961438528 Mobile | +34663448395
E-mail(s)	amparomenut@hotmail.com
Nationality	Spanish
Date of birth	24/03/1992
Gender	Female

Desired employment / Occupational field — **Child-care worker**

Work experience

Dates	01/07/2011 - 15/09/2011
Occupation or position held	Technician in personal care services
Main activities and responsibilities	Aged care
Name and address of employer	Santa Teresa de Jornet Street 17, Benet Bosch, 46112 Masarrochos (Spain)
Type of business or sector	Activities of extraterritorial organisations and bodies

Education and training

Dates	15/09/2009 - 22/06/2011
Title of qualification awarded	Technician in personal care services
Principal subjects / occupational skills covered	First course: -Health care -Home Support -Psychosocial car and support -Physical and Psychosocial needs of specific groups. Second course: -Hygiene -Hobbies and leisure
Name and type of organisation providing education and training	Faitanar (CIPFP) 2, Xiquet de Quart Street, 46930 Quart de Poblet (Spain)
Dates	15/09/2011 - 22/06/2013
Title of qualification awarded	Technician in child education
Principal subjects / occupational skills covered	- Training and professional orientation - Personal autonomy and child health - Expression and communication - Didactic education of children - Cognitive and motor development - English
Name and type of organisation	Faitanar (CIPFP)

For more information on Europass go to http://europass.cedefop.europa.eu
© European Union, 2002-2010 24082010

EURES

EURopean Employment Services

[El portal europeo de la mobilidad profesional]

CURRICULUM CIEGO

europapress.es

Solo pondrían sus iniciales y un número personal al estilo de MG009

La sección de género no existiría en el nuevo modelo

No habría que poner nacionalidad ni dirección

María García

~~Sexo: Mujer~~

~~C/Bravo Murillo (Madrid)~~

666 555 444

mariag@gmail.com

Email sin referencias personales y solo para su curriculum: MG009@gmail.com

Este sistema estaría exento de fotografías del empleado

Formación Académica

Licenciatura en Periodismo

Universidad Camilo José Cela

Curriculum por competencias

competencias?

Competencias transversais ou xenéricas:

- Competencias específicas
- Competencias sociais
- Competencias organizativas
- Competencias técnicas
- Competencias persoais
- Competencias profesionais

Clasificación das competencias:

Conxunto de competencias recoñecidas como definitorias dunha profesión

Benito Echevarría

Del CV tradicional al Social Media

Del CV a la Marca Personal

[IN]PREGA

OUTRAS FERRAMENTAS MÁIS INNOVADORAS

- Videocurrículum
- Currículum creativo
- Cuvitt

Metrocurriculum

https://www.youtube.com/watch?v=PALNcW_eQXw

VideoCV

https://www.youtube.com/watch?v=fabDpTOfKns

CURRICULUM CREATIVO. BRICK.

https://vimeo.com/40149368

OUTRAS FERRAMENTAS PARA CREAR CV EN INTERNET

Plantillas:

- CV Maker. https://cvmkr.com/?lang=es
- Do You Buzz. https://www.doyoubuzz.com/es/
- Resume Builder. http://www.resumebuilder.org/
- Live Caree. https://www.livecareer.es/
- CuVitt. http://cuvitt.talentkey.io/

Creación de un CV por competencias. http://w27.bcn.cat/porta22/es/altres/diccionari.jsp

Tarjeta de presentación. About me. https://about.me

Ferramentas para a creación de CV en internet.

Blog para el empleo y el autoempleo

Video Cv. : Videocvtube.com. http://www.videocvtube.com/

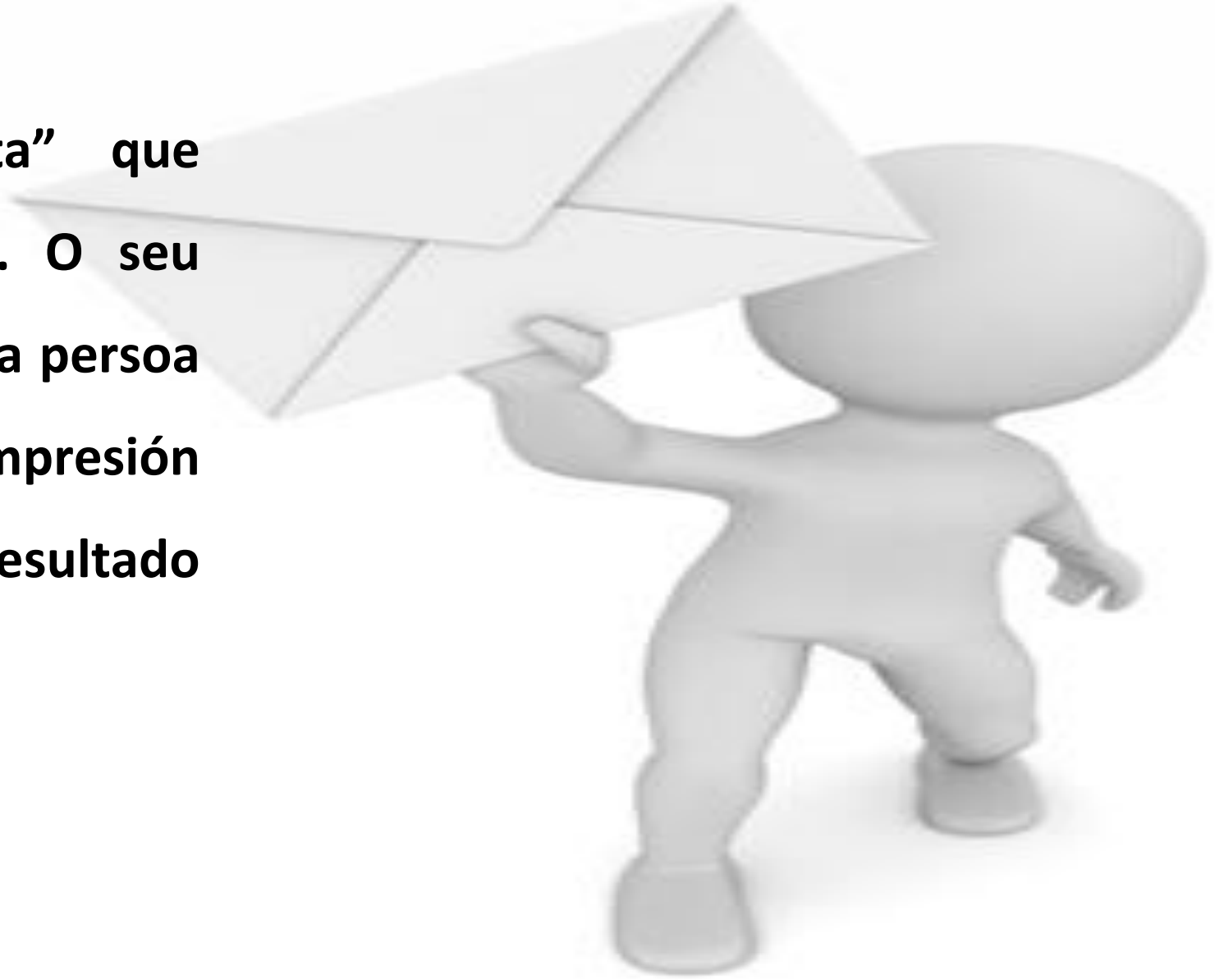
Infografía

A CARTA DE PRESENTACIÓN

✓É “unha tarxeta de visita” que acompaña o noso currículum. O seu obxectivo é atraer a atención da persoa que a lea, causando unha impresión favorable e conseguindo o resultado que buscamos: unha entrevista

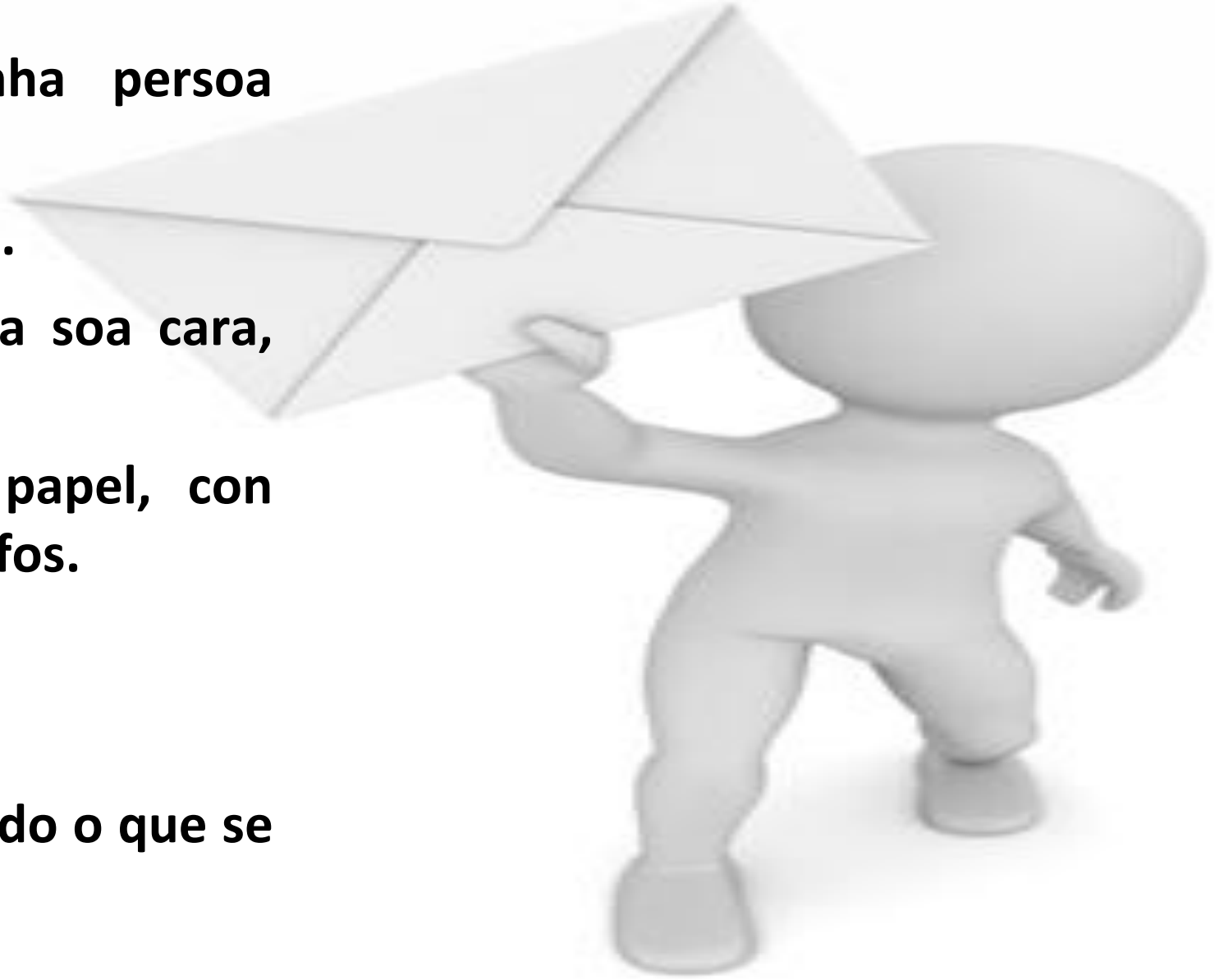
✓Tipos:

- Autocandidatura
- En resposta a unha oferta



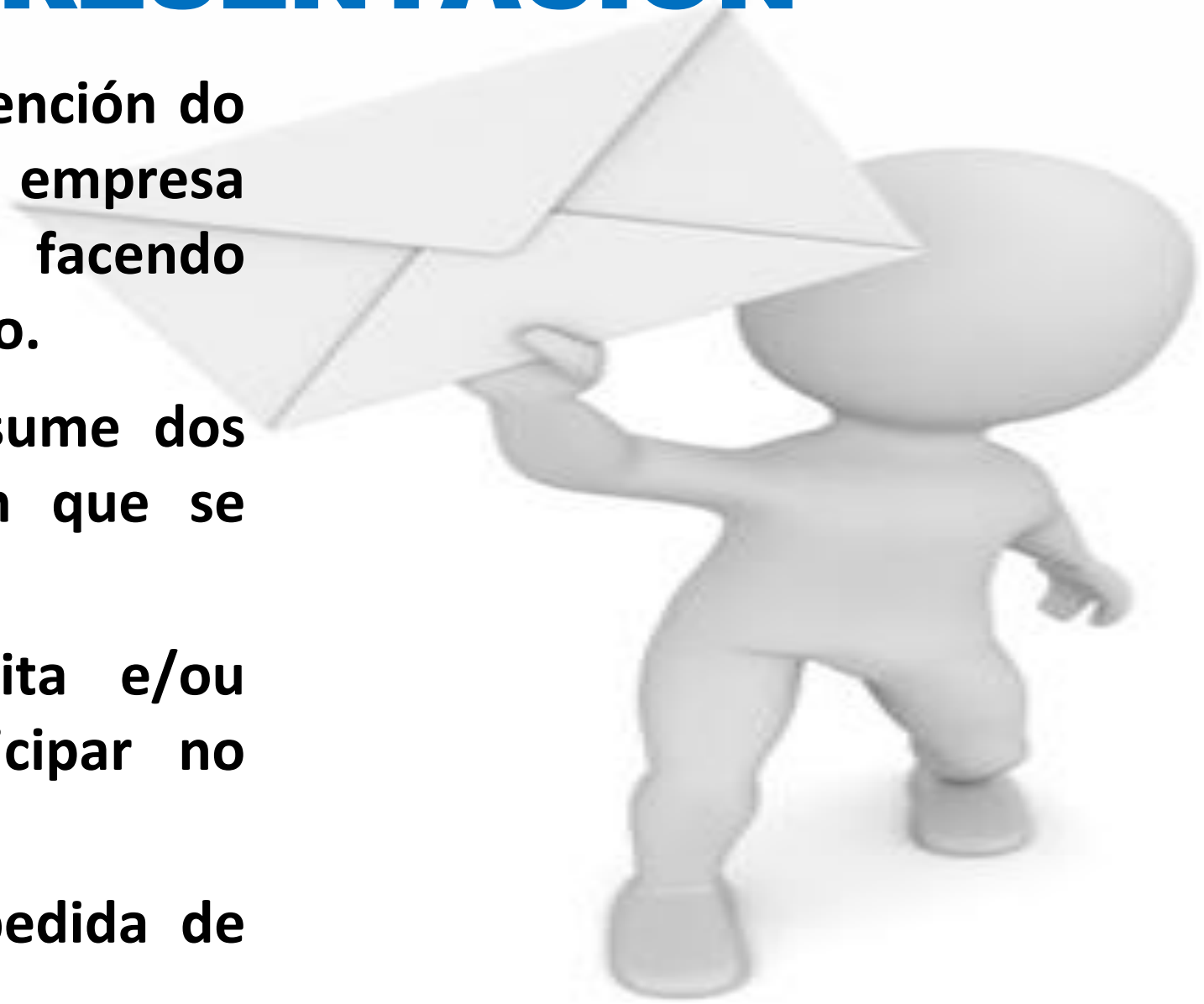
A CARTA DE PRESENTACIÓN

- ✓Persoalizada, dirixida a unha persoa concreta.
- ✓Redactada en primeira persoa.
- ✓Escrita a ordenador por unha soa cara, coidando a ortografía.
- ✓Utilizar unha soa folla de papel, con amplos espazos entre parágrafos.
- ✓Corta e directa.
- ✓Clara e convincente.
- ✓Hai que ser positivo, expoñendo o que se sabe facer.
- ✓Sempre debe ir firmada.



A CARTA DE PRESENTACIÓN

- ✓Primeiro: **téntase captar a atención do lector ensalzando logros da empresa (autocandidatura) ou facendo referencia á oferta de emprego.**
- ✓Segundo: **presentación e resume dos puntos fortes do currículum que se adxunta.**
- ✓Terceiro: **solicítase unha cita e/ou amósase interese por participar no proceso de selección.**
- ✓ **A carta péchase coa despedida de cortesía e a sinatura.**



Moitas grazas pola vosa atención

info@inprega.es